

Programme de la 16ème édition des Rencontres du Coaching et de l'accompagnement

Thème : Inventer, créer, transformer



Vendredi 5 juillet 2019

- début de l'accueil à 8h30 •
- démarrage de l'événement à 9h30 •
- pause déjeuner incluse •
- Fin vers 17h •

Le Telegraphe 2 rue Hippolyte Duprat 83000 Toulon (à 1 minute de la place Liberté)

Contactez-nous au 04 98 01 60 50 • info@convergencerh.com

Atelier 1 •

La résilience, un acte de transformation

Chaque individu est le produit d'une histoire dont il cherche à devenir le sujet. Cette histoire toujours complexe est façonnée par les influences multiples de l'environnement dans lequel chacun a vécu et vit. Influences sociales, familiales, psychologiques, économiques, politiques, culturelles... Impossible d'en faire une liste définitive, impossible de connaître la chimie des interactions de toutes ces dimensions. A chacun, alors, d'inventer son chemin, de trouver sa place.

Les chemins empruntés par la vie ne sont pas sans aléas. Le monde du travail ne fait pas exception. Les professionnels de l'accompagnement et du coaching en particulier savent quelque chose. Leur écoute les confronte à de nombreuses situations professionnelles difficiles, et même parfois extrêmes, pour ceux qui y sont aux prises. Et, il n'est d'ailleurs pas rare que le coach en ait fait lui-même l'expérience. Face à ces situations, le travail du coach l'amène à aider les personnes à mobiliser des ressources de résistance ou encore de résilience. L'une et l'autre de ces notions méritent d'être distinguées.

Cet atelier se fonde sur le postulat que résistance et résilience impliquent une mobilisation particulière des ressources de la personne et, que cette mobilisation relève d'un acte de création. Résistance et résilience sont deux processus différenciés opérant ainsi de façon singulière. L'atelier permettra aux participants de les envisager, de s'approprier des « supports » adaptés et favorisant le travail de création. Les contenus de l'atelier mettront un éclairage spécifique sur le travail de la résilience pour montrer qu'il engage un processus de transformation que le coach peut faciliter.

L'atelier propose d'aborder la résistance et la résilience dans le travail de création qu'elles partagent et, de mettre en évidence le travail de transformation auquel engage la résilience. Le rôle du coach professionnel dans ce travail sera au cœur des échanges.

Animé par : **Philippe BIGOT** • Directeur de Convergence, il accompagne depuis 25 ans des dirigeants, des managers, des équipes et des organisations en tant que coach et consultant. Il forme et supervise de coaches. Il a développé le modèle du « Coaching Orienté Solution® », pratique du coaching qui fait référence dans la formation au métier de coach et le modèle d'intervention systémique « coopérer en équipe® ». Il assure l'animation de plusieurs formations proposées à Toulon et organise chaque année une journée d'études sur l'accompagnement professionnel. Philippe est accrédité Membre Titulaire de la Société Française de Coaching (SFCoach©), la plus ancienne organisation professionnelle de coaches, dont il a été président du Comité d'Accréditation et de Déontologie de la Société Française de Coaching de 2006 à 2010.

Atelier 2 •

L'alchimie de la création

Le coaching est un espace d'élaboration tout à fait propice à l'invention, la création et la transformation parce qu'il s'agit d'une rencontre qui mobilise les dynamiques conscientes et inconscientes du coaché et du coach. Pour Carl Gustav Jung, c'est bien dans la « dialectique du moi et de l'inconscient » que s'élabore une dynamique psychique vivante et créatrice.

Si, dans le cadre d'un accompagnement la place est donnée à cette dialectique, les questions que se posent le coaché, les difficultés qu'il rencontre, les butées qu'il ne parvient pas à dépasser peuvent alors s'ouvrir sur les possibilités en germe et ce qui est à venir.

Jung a considéré l'alchimie comme une pratique occidentale - à l'origine de la chimie - de la transformation des énergies et de la personnalité dans la « cornue » bien fermée de la relation entre les deux protagonistes.

A travers la métaphore de la pierre philosophale et des différentes étapes du parcours alchimique à savoir l'œuvre au noir, au blanc, au jaune et enfin, l'œuvre au rouge, l'atelier invitera à appréhender cette expérience qui engage tout l'être comme une véritable métaphore de l'invention de soi.

Animé par : Reine-Marie HALBOUT • Psychologue clinicienne, psychanalyste jungienne, membre de la Société Française de Psychologie Analytique. Depuis plus de vingt ans, elle a une pratique de coach professionnel et de superviseur. Elle est membre titulaire de la Société Française de Coaching. Elle fait partie du comité de rédaction des « Cahiers jungiens de psychanalyse » et est auteur de nombreux articles et ouvrages dans les champs psychanalytiques et du coaching. Reine-Marie intervient dans différents cycles de formation de coachs, universitaires et privés. Elle forme les praticiens du GOLDEN aux Editions du Centre de Psychologie Appliquée.

Atelier 3 ●

Tous créatifs ! Les dimensions de la créativité

Nous naissons très créatifs : il est prouvé biologiquement depuis 2 ans que les bébés ont, dès leur naissance, une énorme capacité créative qu'une éducation maladroite va, malheureusement, amputer progressivement. Mais cette limitation n'est en rien définitive. L'atelier repose sur le fondement qu'il ne saurait y avoir des individus créatifs et d'autres qu'ils ne le sont pas. L'atelier postule que chaque individu possède un potentiel créatif. Si certains individus y accèdent et l'expriment, d'autres peuvent rencontrer des freins. Nous pouvons retrouver et développer notre créativité à tout âge en association avec la communication.

La communication avec les autres et la communication avec soi-même, avec les trois parties du Moi (enfant, parent, adulte), sont des ressources essentielles pour retrouver la voie de sa créativité. Aussi, nous partirons de l'idée que communiquer est un acte typiquement créatif.

L'atelier laissera une large place au vécu et aux expérimentations. Les exercices qui seront pratiqués feront vivre cette richesse de création, dans le plaisir de la découverte.

Animé par : Hubert JAOUI • Un des leaders européens en matière de management de l'innovation. Convaincu, bien avant l'avènement des neurosciences, de la richesse du potentiel humain et de l'urgence de le développer pour faire face aux nouveaux défis, il a mis au point une approche intégrée qu'il a appliquée à plusieurs centaines d'entreprises, privées et publiques. Consultant, il a fondé le cabinet GIMCA en 1973 pour travailler au développement de la créativité tant individuelle que sociale. Il est l'auteur de nombreux articles et d'une douzaine de livres sur l'innovation en entreprise, sur la créativité mais aussi sur l'éducation, le couple et le développement personnel.

Atelier 4 •

Pratiques narratives et démarches métaphoriques

L'Arbre de vie est une méthode métaphorique d'accompagnement issue des Pratiques Narratives. Elle permet de se reconnecter à ses forces, ses principes et valeurs, ses personnes ressources. Elle permet aussi de redonner du sens à sa vie, à son parcours. L'Arbre de vie agit comme une boussole en nous permettant d'aborder tous les changements que nous impose la vie en restant aligné à ce qui fait sens pour nous, en restant auteur de notre vie. Être auteur de notre vie, c'est avoir le choix. Ne pas se sentir contraint, ne jamais avoir l'impression de subir notre vie. Cette démarche trouve alors ses applications dans de nombreux champs d'application. Avec cet atelier, les participants vivront l'expérience de l'Arbre de vie sur eux-mêmes et auront une méthode créative et efficace pour honorer la richesse de la vie des personnes qu'elles accompagnent.

Animé par : Dina SCHERRER • Praticienne et enseignante des pratiques narratives, elle s'est formée à la Fabrique Narrative dont elle est Présidente. Dina dispense des formations à la Fabrique Narrative à Paris ainsi qu'à HEC. Coach certifiée, diplômée en Ressources Humaines Coaching de l'université Paris VIII, elle est consultée pour des missions de coaching individuel et collectif en entreprise et pour le coaching d'adolescents en difficulté scolaire. Elle est l'auteure de « Echech scolaire, une autre histoire possible, le coaching au service des jeunes en difficulté », aux éditions l'Harmattan et de « Accompagner avec l'Arbre de vie » chez InterEditions.

.....

Inscriptions

Les 2 choix d'ateliers se font dans le bulletin d'inscription en PDF
ou directement via [le site Weezevent](https://www.weezevent.com/16emes-rencontres-du-coaching-et-de-laccompagnement-par-convergence)

<https://www.weezevent.com/16emes-rencontres-du-coaching-et-de-laccompagnement-par-convergence>